

Confidenze

N. 15 · 8 Aprile 2025

12 STORIE VERE

**DI DONNE
E UOMINI
PRONTI A
RIMETTERSI
IN GIOCO**

**NEWS
SINGLE E
ADOZIONI**

**MODA
CHIC IN
TAILLEUR**

**CUCINA
I SUPER
SUGHI**

**SPECIALE
PSICO**

**SE TI
ACCETTI
DIVENTI
PIÙ FORTE**

in Italia € 1,80

Mens Sana Edizioni



ANNO LXXV - SETTIMANALE - Poste Italiane s.p.a. - Sped. in A.P. - DL 352/03 art.1, comma 1, DCB Verona - Belgio 4,70 euro - MC, Côte d'Ivoire, Canada 4,60 euro - Comoros 5,90 euro - Lussemburgo 5,30 euro - Portogallo 4,50 euro - Svizzera Francese 5,90 CHF - Svizzera C.T. 5,50 CHF - Svizzera Italiana 5,80 CHF



1
romanzo
d'autore

Gerry e Michelle

**Noi due a Striscia? Siamo
come Sandra e Raimondo
ma senza essere sposati**

IN VIAGGIO PER TE

Seychelles, un tuffo nell'incanto

La nazione-arcipelago nell'Oceano Indiano sembra davvero un paradiso. Per i paesaggi. La pacatezza degli isolani. E la buona cucina dai sapori tropicali. Vieni a scoprirla insieme a me

TESTO E FOTO DI VITTORIO GIANNELLA

Ci sono luoghi nel mondo che conservano il fascino e la magia dell'Eden perduto. Per esempio, le Seychelles. Un arcipelago formato da 115 isole di rocce granitiche levigate dalle onde. Circondate da spiagge color borotalco e acque cristalline. E ricoperte da una natura lussureggiante. Avvistate per la prima volta nel VII secolo dai navigatori arabi, nel 1600 si trasformano nella base perfetta dei pirati che infestavano questi mari. Poi, nel 1976 gli indigeni si liberano completamente dalle catene colonialiste francesi. E le isole diventano finalmente una repubblica autonoma.

UN VERO PATRIMONIO DI BIODIVERSITÀ

Non meno interessante delle vicende storiche delle Seychelles è la storia geologica. Avvenuta senza testimoni 650 milioni di anni fa, quando ha avuto inizio la formazione del famoso granito grigio-rosa di Mahè, Praslin e La Digue. I continui slittamenti delle

placche tettoniche hanno cominciato a frammentare questo vasto territorio. E quando i dinosauri si sono estinti, le isole erano già come le conosciamo oggi: una sorta di arca di Noè. Che nel tempo ha preservato un patrimonio di biodiversità, con oltre il 50% del territorio protetto da parchi nazionali e riserve marine. Un affascinante paradiso.

SPIAGGE CIRCONDATE DALLA NATURA

Ho appuntamento con la mia guida André a Victoria, capitale tra le più piccole al mondo, che mi scorrezzerà per una settimana in questo arcipelago con protagonisti assoluti gli scenari da cartolina. La

città, che sorge sull'isola di Mahè, ha dimensioni talmente ridotte che si può visitare in poche ore. Da non perdere il mercato coperto, vociante e colorato, perché qui è possibile assaggiare i piatti tradizionali della cucina locale, come il *ladob* (a base di banane e patate dolci cotte nel latte di cocco, è buonissimo) o il curry di pesce. Inoltre, il bello di Mahè è che offre un vero spaccato della vita quotidiana di questo popolo dai ritmi lenti e tranquilli. Famosa anche per il Carnevale dei Carnevali, che si tiene dal 24 al 26 di aprile con delegazioni che arrivano dall'intero Pianeta, parate e balli sfrenati, l'isola di Mahè è soprattutto rinomata per le sue

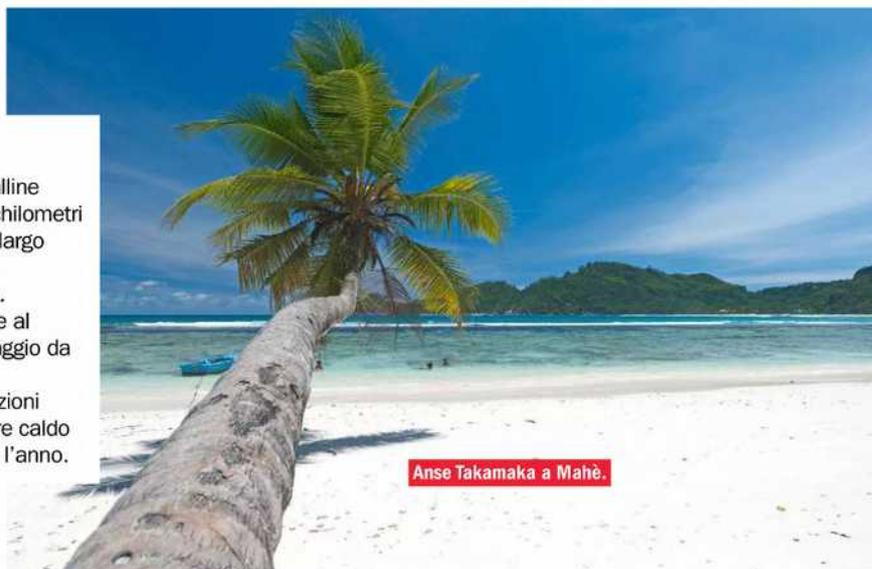
memo

Prima di partire, consulta il sito Viaggiare sicuri del Ministero degli Affari Esteri per verificare la situazione sanitaria del Paese: www.viaggiare Sicuri.it.

spiagge da sogno come Beau Vallon e Anse Intendance, incorniciate dalle montagne lussureggianti del parco nazionale di Morne Seychellois, quasi sempre avvolto dalle nuvole. Lo raggiungo affrontando una ripida salita fino a 900 metri di quota. Ma lo sforzo è ripagato: qui, la natura tropicale dà il meglio di sé, esplodendo in alberi giganteschi. Una foresta intricata. E quando un provvidenziale colpo di vento dissolve il sipario di nuvole, posso vedere gli effetti grandiosi ▶

CARTA D'IDENTITÀ

- **Seychelles:** 115 isole granitiche e coralline sparse su un'area di oltre 1.000.000 di chilometri quadrati di acqua nell'Oceano Indiano, al largo dell'Africa orientale.
- **Lingue:** francese, lingua creola, inglese.
- **Documenti necessari per arrivare:** oltre al passaporto, serve un'autorizzazione di viaggio da compilare (seychelles.govtas.com/en).
- **Periodo migliore per il viaggio:** le variazioni stagionali sono minime e il clima è sempre caldo (26-32°). Quindi, sono una meta per tutto l'anno.



Anse Takamaka a Mahè.

CONFIDENZE

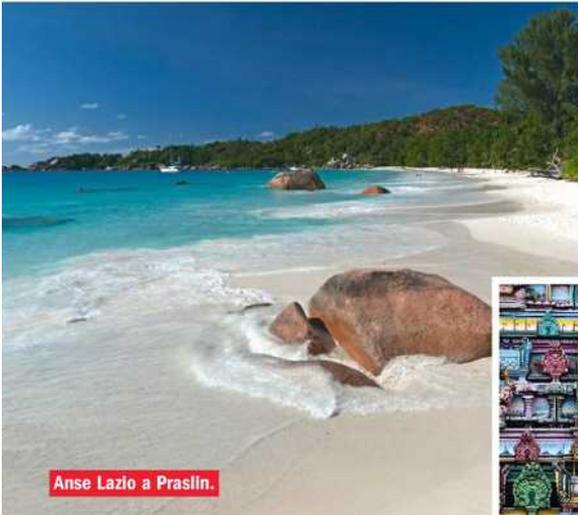
8 Aprile 2025



Da sinistra, Il Carnevale di Victoria. E Sunset Beach a Mahè.



La valle di Mai, sito Unesco a Praslin.



Anse Lazio a Praslin.



Il tempio induista a Victoria.



Da sinistra, una sterna bianca, E un pesce nella barriera di La Digue.

