

In Italia Euro 1,90

# Intimità

13 novembre 2023 - N. 45 - Ediz. settimanale - JUNO 13200 Enzo Italiani s.p.a. - Sped. in a.p. sez. 4009/x - 40/7147/A2/2018 - Periodico 70% - 10/941 - Abbon. € 1,90 - Belgio € 5,00 - Francia e Principato di Monaco € 5,00 - Germania € 6,00 - Lussemburgo € 5,00 - Regno Unito 60P 5,00 - Spagna € 5,00 - Svizzera 60P 6,20 - Francia Contro Ricatto 6P 5,20

10  
**STORIE  
VERE**  
+ UN ROMANZO  
COMPLETO



Questa  
settimana  
**INTIMITÀ**  
anche con



**SALUTE**  
Parkinson:  
si vince  
anche a tavola

**TESTIMONIANZE**  
Sacra Sindone,  
il lenzuolo  
dei misteri

**TURISMO**  
In Svizzera  
con Michelle  
Hunziker

## Veronica

«Parliamoci  
chiaro: chi ama  
non uccide»

**LEONARDO DICAPRIO**  
Il bello di avere 50 anni



[ TURISMO ]

a cura di Elisabetta Turillozzi  
Servizio di Grazia Garlando

# IN SVIZZERA CON MICHELLE



«Trovo che il Monte Generoso mi assomigli molto, perché rappresenta un po' la mia identità, sempre in bilico tra la Svizzera, che ho nel Dna, e l'Italia, che ho nel cuore. Ed è l'esempio perfetto dell'autenticità e dell'attenzione al territorio che contraddistinguono l'intero Paese, nel nome di quella sostenibilità a cui veniamo allenati fin da bambini per imparare cultura, rispetto e amore per l'ambiente. Salendo sul monte con la cremagliera, si vivono quaranta minuti di pura magia di fronte a un paesaggio spettacolare che profuma costantemente di fiori. Per poi godersi quiete e aria pulita, buon cibo e attività fisica». È entusiasta, Michelle Hunziker, nel raccontare quell'angolo incantato del suo Canton Ticino (è nata il 24 gennaio 1977 a Sorengo, piccolo comune nel distretto di Lugano, ndr), non ancora invaso dal turismo di massa che punta maggiormente alle sue città notissime come Lugano, Bellinzona e Locarno. Eppure, anche la regione del Mendrisiotto, la più meridionale del Cantone e della Svizzera stessa, a un passo dal confine italiano e dal La-

Foto: iStock

**L'effervescente conduttrice ci accompagna nel Canton Ticino, alla scoperta dei suoi "luoghi del cuore" ai piedi del Monte Generoso, tra valli, laghi, boschi e un susseguirsi di incantevoli borghi**

go di Como, merita davvero di essere esplorata. Una terra di patrimoni Unesco, di vigneti e di architettura d'autore, che porta la firma di Mario Botta, nato proprio a Mendrisio. Ma, al tempo stesso, ancora caratterizzata da quell'autenticità che si tocca davvero con mano, nel suo impegno profondo a mantenerne in vita cultura e tradizioni grazie all'opera incessante dei Momò, come vengono chiamati i suoi abitanti.

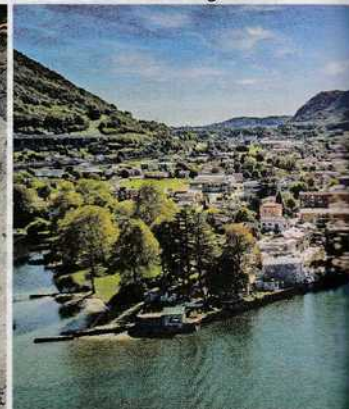
## NATURA PROTAGONISTA

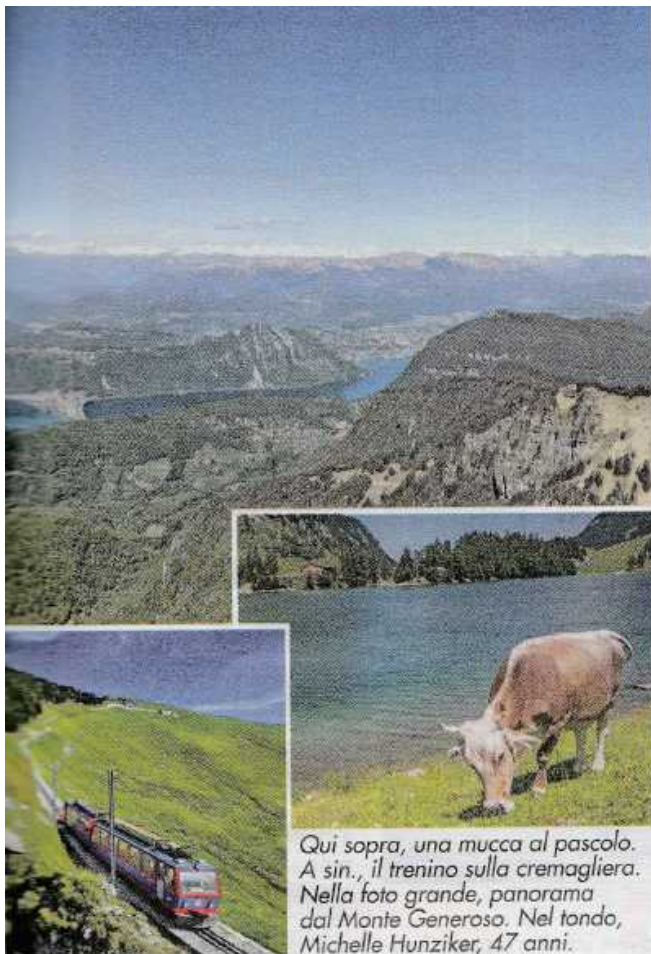
La regione è dominata dai 1704 metri di altezza del Monte Generoso, che si eleva sul confine italo-svizzero tra le rispettive Val d'Intelvi e Valle di Muggio, facendone la cima più alta dell'intera zona. Un concentrato di boschi e prati a perdita d'occhio, pascoli e alpeggi, pianure e val-

late, faggeti e castagneti, ruscelli e fossati, mulattiere acciottolate e sentieri impervi o praticabili anche da gambe poco esperte. Da percorrere e attraversare scegliendo tra una quantità di itinerari escursionistici e didattici ben delineati, che conducono fino in vetta, con vari livelli di difficoltà. È il paradiso del trekking, deliziato dai colori di stagione che,

in ogni momento dell'anno, dipingono scenografici quadri naturali, rendendo ancora più piacevole il cammino, accompagnato, spesso e volentieri, da ricci e picchi rossi, oltre che dal profumo delle peonie in fiore, simbolo del Monte Generoso. Ma c'è anche la possibilità di arrampicarsi in mountain bike, sorvolarlo in parapendio e fare birdwatching.

Sotto a sin., la porta di una casa rurale a Sorengo.





Qui sopra, una mucca al pascolo. A sin., il trenino sulla cremagliera. Nella foto grande, panorama dal Monte Generoso. Nel tondo, Michelle Hunziker, 47 anni.

### SPETTACOLO DAL TRENO

La bellezza del Monte Generoso, però, non è riservata soltanto alla bella stagione o ai più sportivi. Questa, infatti, è una zona dal clima particolarmente mite anche nei mesi autunnali e invernali, cosa che permette di viverla a 360° durante tutto l'anno. Sulla cima del monte, per esempio, si può arrivare comodamente (e al caldo) anche con la

storica ferrovia a cremagliera di Capolago, ex comune indipendente ora integrato nella città di Mendrisio, sulle sponde del Lago di Lugano: un ultracentenario trenino panoramico che si arrampica fino in vetta, dove sorge il *Fiore di Pietra* di Mario Botta. E dove la vista, nelle giornate limpide, si apre sull'intera area dei laghi svizzeri e italiani e raggiunge la Pianura Pa-

dana e le cime montuose più imponenti, dal Gran Paradiso al Monte Rosa, dal Cervino alla Jungfrau. Mentre ai piedi, l'ancora incontaminata Valle di Muggio racchiude il *Parco delle Gole della Breggia*, riserva naturale protetta ricca di storia geo-

logica, che riserva interessanti sorprese in ogni stagione.

### PICCOLI MONDI ANTICHI

A impreziosire le pendici del Monte Generoso, in particolare nella Valle di Muggio, sono senza dubbio anche i minuscoli e pittoreschi borghi abitati che le puntellano qua e là, fatti di manciate di casette, stradine e chiesette che si attestano rigorosamente al di sotto di una quindicina di residenti ciascuno. Il consiglio è quello di raggiungerli a piedi camminando dall'uno all'altro, con brevi e rilassanti passeggiate, durante le quali visitare anche la *Grotta dell'Orso*, ricca di reperti archeologici, antiche chiese e oratori, mulini ad acqua e le tradizionali ne-

## Dove fermarsi

L'*Albergo Diffuso del Monte Generoso*, nella Valle di Muggio, è composto da quattro strutture ricettive (di proprietà differenti) che offrono formule diverse di ospitalità, con possibilità di soggiorni combinati. Scudellate ne ospita tre, a pochi passi l'una dall'altra, dove dormire a seconda della propria personale attitudine. Sono tutte raggiungibili attraverso itinerari a piedi oppure con un servizio di shuttle elettrico in partenza dalle stazioni ferroviarie di Chiasso e Mendrisio.

◆ *La Casa dei Gelsi* ([staygenerous.ch/la-casa-dei-gelsi](http://staygenerous.ch/la-casa-dei-gelsi)). A Scudellate, raffinata e originalissima, è stata costruita a fine Ottocento con i sassi del Monte Generoso. Propone un ampio giardino affacciato sulla valle che invita, nella bella stagione, a rinfrescanti aperitivi al tramonto, e una grande vasca idromassaggio all'aperto.

◆ L'*Ostello* ([www.ostello-scudellate.ch](http://www.ostello-scudellate.ch)). Sempre a Scudellate, alloggiato nell'ex asilo e scuola elementare del paese, è attrezzato per un'accoglienza assolutamente confortevole da soli, in coppia o in gruppo.

◆ *La Manciana* ([www.osteria-manciana.ch](http://www.osteria-manciana.ch)). È la terza struttura di Scudellate, un'osteria con alloggio a gestione familiare quasi centenaria, l'unica a offrire anche un ristorante, nel quale gustare piatti locali a menù stagionale, oltre al tradizionalissimo ossobuco con polenta.

◆ L'*Alpe di Caviano* ([www.alpedicaviano.ch](http://www.alpedicaviano.ch)). A Caviano, di recentissima riapertura, immersa nel verde delle pendici del Monte Generoso, con camere doppie e un'accogliente e spaziosa mansarda con dieci letti singoli, ideale per gruppi di escursionisti. Oltre a un ristorante di piatti tipici sulla terrazza esterna con vista panoramica e a un vecchio casello del latte sempre rifornito di formaggi, vino, birra e attrezzature da picnic riservato agli ospiti.

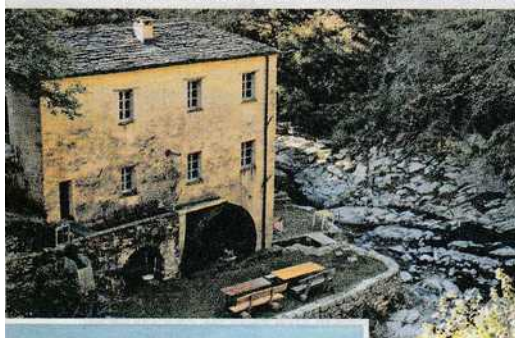
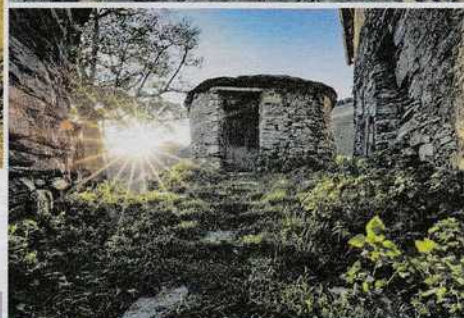
A sin., vista su Capolago e, a ds., il *Fiore di Pietra* di Mario Botta sulla vetta di Monte Generoso.





[ **TURISMO** ]

Sopra, la Valle di Muggio. Qui a lato, una nevera dalla caratteristica forma rotonda e, sopra, una pozza d'acqua nel Parco delle Gole della Breggia. Sotto a sin., il Mulino di Bruzella e, a ds., un tagliere di formaggi tipici. Più in basso, a sin., un percorso di trekking tra i borghi della zona.



vere, tipiche costruzioni cilindriche di pietra, seminterrate, utilizzate anticamente per conservare al fresco il latte e altri generi alimentari dopo averle riempite di neve e ghiaccio. Piccoli mondi antichi piacevolmente rinchiusi nelle loro tradizioni, come **Bruzella** che conserva il vecchio mulino ancora funzionante (visitabile e dove si può acquistare la farina di polenta artigianale che produce), **Cabbio** con il Museo Etnografico del-

la Valle di Muggio, e poi **Castel San Pietro, Breggia, Roncapiano, Obino, Campora** e via dicendo. Fino a **Scudellate**, praticamente al confine con l'Italia: soltanto quattro km di cammino nel verde, all'inizio del quale si incontra subito la piccola **Cappella di Sant'Antonio Abate**, lo separano, infatti, da **Erbonne**, altrettanto minuscolo borgo in territorio italiano che non raggiunge la decina di abitanti. Un tragitto fino a poche decine di anni fa battuto dai contrabbandieri, che si spostavano a piedi tra i sentieri. Tanto che esiste ancora l'ex casermetta della Guardia di Finanza, nel cui unico locale è allestito, appunto, il **Museo della Guardia di Finanza e del Contrabbando**, con gli oggetti degli antichi traffici come **bricolle** e **peduli** (sacchi in iuta per contenere le sigarette e calzature da montagna leggere muoversi silenziosamente senza scivolare sui pendii),

divise, stivali e cappelli, fotografie e immancabili stecche di sigarette ancora intatte.

#### SAPORI NOSTRANI

Un ritmo di vita che si conserva ancora assolutamente slow, avvolto dagli irresistibili sapori e profumi locali come quello dello **Zincarlin**, formaggio tipico del territorio, diventato presidio Slow food, e della tisana a base di stelle alpine ed erbe essiccate biologiche provenienti dalle pendici del Monte Generoso, secondo la ferrea filosofia locale del Km 0, volta ad assicurare genuinità e a valorizzare le specificità territoriali. Ma anche di salumi, vini, birre e gin artigianali e bibite agli agrumi.

#### ACCOGLIENZA DIFFUSA

La nota curiosa riguarda anche l'ospitalità. Fino a qualche anno fa, infatti, questa zona era prevalentemente meta di escursioni

giornaliere, fatte di lunghe camminate, picnic sull'erba e rientri serali nelle città più vicine, dal momento che non offriva grandi possibilità di ristoro, né tantomeno di accoglienza, anche a causa del progressivo spopolamento dei borghi. A un certo punto, però, è emersa sempre più forte la necessità di un'accoglienza turistica più organizzata, facendo rete tra le poche e piccole strutture presenti per mettere davvero a sistema la ricettività della zona. Nasce così il progetto dell'**Albergo Diffuso del Monte Generoso**, nella Valle di Muggio, per permettere a turisti desiderosi di natura, cucina del territorio e relax di visitarla con più calma e comfort. Respirando, tra lezioni di yoga sull'erba, creazione del formaggio o della ceramica, il più assoluto e rigenerante total green. Che in autunno si fa ancora più bello, perché come ricorda Michelle, la nostra guida speciale: «I colori dell'autunno esaltano ancora di più la bellezza del paesaggio. Una passeggiata attraverso il bosco dorato è pura magia».

#### PER SAPERNE DI PIÙ

[www.montegeneroso.ch/it](http://www.montegeneroso.ch/it)  
[www.mendrisiottoturismo.ch](http://www.mendrisiottoturismo.ch)  
[www.staygenerous.ch](http://www.staygenerous.ch)