

Destinazione Benessere

Anno XIV · n.31 · Novembre 24/Febbraio 25 € 4,90

ZAGABRIA

Capitale della salute e del benessere

RINGIOVANISCI CON IL COLLAGENE

Il segreto delle celebrità

LE NOSTRE RICETTE
sane e equilibrate

IL MONDO DELLE SAUNE

Un regalo per corpo e anima

TENERSI IN FORMA

dopo i 50 anni

I PRESÌDI SLOW FOOD

Il cibo come nutrimento, cultura, convivialità

RITUALI SPA

nei luoghi più belli d'Italia

COVER STORY

GIUSEPPE ABBAGNALE

"Il successo è nella visione d'insieme"



BELLA ITALIA

Rituali SPA

TRATTAMENTI IMPERDIBILI PER IL TUOI MOMENTI DI RELAX!

a cura di **Stefania Russo**

Spa del Dolomiti
Wellness
Hotel Fanes

DESTINAZIONE BENESSERE

Novembre 2024/Febbraio 2025



*Alla ricerca
di bellezza e
longevità nei luoghi
più belli d'Italia*

Concediti una fuga di lusso in una spa esclusiva, dove ogni attimo è dedicato al tuo benessere. I ritiri wellness, oggi più che mai in voga, non solo promuovono il relax e la salute, ma offrono anche un vero e proprio viaggio sensoriale che ricarica corpo e mente. Preparati ad essere ispirato dai trattamenti spa più trendy del momento e scopri dove viverli. Il benessere è una promessa quotidiana che facciamo a noi stessi, e nulla può paragonarsi al potere rigenerante di un trattamento spa per catapultarci verso una dimensione di serenità.

Nelle ultime stagioni, fortunatamente, il settore del wellness sta vibrando di nuove energie, aprendo le porte a esperienze straordinarie, che uniscono tradizione e innovazione.

Nascoste tra spettacolari scenari naturali, o nel cuore pulsante delle città italiane, queste spa di lusso si avvalgono delle risorse uniche che il nostro Paese offre: sorgenti termali, aria fresca di montagna e la dolce brezza marina. Benvenuti in un mondo dove il lusso incontra la salute con tecnologie all'avanguardia, pronte a scoprire il tuo potenziale di bellezza.



*Piscina interna riscaldata
con idromassaggio e sala
interna Petramare SPA,
Furore Grand Hotel*

DESTINAZIONE BENESSERE ***Novembre 2024/Febrero 2025***

BELLA ITALIA



*Dolomiti Wellness Hotel Fanes.
In basso Spa di Acaya Golf Resort & SPA – Mira Hotel,
Thala Spa, Hotel Ara Maris.*



DOLOMITI WELLNESS HOTEL FANES: UN RIFUGIO ROMANTICO IN ALTA BADIA

Nel cuore delle Dolomiti, il 5 stelle Dolomiti Wellness Hotel Fanes invita a una pausa preziosa. Immergiti nella Private Spa, un'oasi dedicata al benessere delle coppie. Scegli il trattamento Fieno Therapia: un'esperienza sensoriale che unisce la tradizione fitoterapica ad acque sorgive, per un viaggio tra aromi di fieno profumato e massaggi con oli caldi (80 min, €325,00). Oppure prova il CaveauDolomiti, una rivoluzionaria combinazione di sauna, sessioni detox e massaggi, accompagnati da un calice di champagne (80 min, €325,00): un'esclusiva celebrazione di wellness e lusso in un solo trattamento.

MIRA ACAYA GOLF RESORT & SPA, CONTRASTARE L'INVECCHIAMENTO NELL'INCANTEVOLE IN SALENTO

Tra giardini profumati, uliveti e macchia mediterranea si trova la Spa di Acaya, un'area di 1.200 mq dedicata interamente al benessere. Regenerate è il percorso per eccellenza di Healthy Ageing, ovvero di invecchiamento in salute, che preserva le principali funzionalità pro-

tettive e di relazione della pelle.

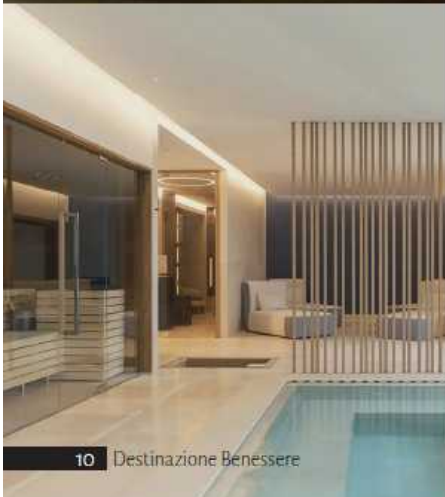
E' particolarmente indicato per il trattamento e la prevenzione dei segni della senescenza cutanea come rughe, macchie, disidratazione profonda e perdita di tono ed elasticità. La sua efficacia è data dalla combinazione di manualità specifiche unitamente a preziosi prodotti naturali cosmeceutici dell'esclusiva linea professionale Beautyicians.

THALA SPA: IL LUSO ESCLUSIVO DELL'HOTEL ARA MARIS DI SORRENTO

Sorrento, celebriamo la bellezza di una località che si svela lontano dal caos estivo. L'hotel 5 stelle Ara Maris, aperto tutto l'anno, offre un pacchetto benessere invidiabile presso la sua Thala Spa. Immergiti nel lusso degli innovativi trattamenti corpo, sauna e bagno turco, un rifugio perfetto per rinviare il corpo e la mente.

CAVALIERI GRAND SPA: L'ESPERIENZA DI BELLEZZA FIRMATA NATURA BISSÉ A ROMA

Il Rome Cavalieri, A Waldorf Astoria Hotel, svela due nuovi rituali "signature" in collaborazione con Natura Bissé. La-



DESTINAZIONE BENESSERE
Novembre 2024/Febraio 2025



www.naturalnai.com

natural nai 
Alta Cosmesi Naturale

DESTINAZIONE BENESSERE ***Novembre 2024/Febbraio 2025***

BELLA ITALIA

*Hilton Molino Stucky
In basso Hotel Cavalieri A Waldorf
Astoria Hotel: Trattamento Natura
Bissé, Desert treatment room low,
Cavalieri Grand Spa Club.*

sciati trasportare dall'Imperial Roman Brushing, un protocollo che rinnova e rigenera la tua pelle. Per il viso, il trattamento Light of the Pantheon illumina e modella il tuo aspetto, restituendo luminosità e vitalità, grazie a una combinazione di ingredienti all'avanguardia.

HILTON MOLINO STUCKY: BENESSERE E CULTURA NEL CUORE DI VENEZIA

All'Hilton Molino Stucky, la spa e la bellezza storica della città si fondono. Approfitta dei trattamenti idratanti, come il Hydra Global, che rinforza la barriera cutanea. Non perdere il delizioso Scrub Corpo con Arancio e Pompelmo, per una pelle rigenerata e rinfrescata, da completare con un massaggio idratante.

FURORE GRAND HOTEL: IL BENESSERE CON VISTA MOZZAFIATO SU PRAIANO E SU CAPRI

Per un'immersione totale nel relax, prova le nuove esperienze benessere al Furore Grand Hotel, un rifugio di lusso sulla Costiera Amalfitana. Per dedicarti una completa giornata di relax c'è il "Day Experience" che comprende: un massaggio di 50 minuti, un mocktail, un'esperienza al ristorante Acquarasa, l'accesso all'area indoor e outdoor, l'ingresso all'infinity pool e l'utilizzo di spa facilities.

VILLA EDEN LEADING PARK RETREAT DI MERANO: L'ULTIMO TREND DI BELLEZZA E RIMODELLAMENTO CORPOREO È ARRIVATO

L'hotel 5 stelle lusso Villa Eden Leading Park Retreat ti aspetta con una novità per la tua bellezza che regala cm e taglie in meno senza bisturi. Endosphères Therapy è il trattamento che rimodella il corpo e dopo poche sedute è possibile perdere fino a due taglie, che si possono



DESTINAZIONE BENESSERE **Novembre 2024/Febbraio 2025**

*Villa Eden Leading Park Retreat.
In basso da sinistra due trattamenti
presso La Monastica Resort & Spa.
Massaggio rigenerante all'Etherea
Thermal Spa, Grand Hotel Telese.*

combinare con programmi di bellezza durante un soggiorno nella splendida residenza meranese.

LA MONASTICA RESORT & SPA PER UN RELAX RAFFINATO, DISTENSIVO E RIGENERANTE

Il trattamento Viso Longevity è l'antidoto agli effetti dell'invecchiamento e la formazione delle rughe che puoi provare a La Monastica Resort & Spa, un nuovo boutique hotel ricavato da un antico monastero del XVI secolo in un borgo medievale abitato a pochi passi da Montecatini. Nella sua SPA di charme con una piscina scavata nella roccia offre l'esperienza straordinaria Bollicine nella roccia, un'immersione rilassante e confortante nell'acqua calda micronizzata, arricchita di estratti naturali, per ritrovare serenità e armonia.

GRAND HOTEL TELESE: UN RIFUGIO PARADISIACO DOVE RIGENERARSI CON LE ACQUE TERMALI

Circondato da un magnifico parco, e ospitato in un edificio storico di risalente al '700, il Grand Hotel Telese è un'oasi di guarigione e benessere attraverso il potere delle acque termali sulfuree. All'Etherea Thermal Spa aperta anche ad ospiti esterni, puoi ritrovare il benessere con il pacchetto Rigenerante che prevede 7 massaggi a scelta total body 50', 7 Balneoterapia in vasca singola da 15', tisanerìa e relax, 1 scrub del mar morto 40' (800 euro).

Il Tuo Invito al Benessere. Investi nella Tua Salute!

Ricorda, prendersi cura di sé è la chiave per un corpo e una mente sani. La bellezza di questi ritiri benessere non è solo un lusso, ma un investimento per la tua salute fisica e mentale.

Prepara i tuoi sensi, perché il futuro del wellness è già qui e ti aspetta! ●

