

# VIAGGI e VACANZE

## arrivi & partenze

### WELLNESS DI CHARME

Weekend a tutto benessere  
nel cuore della Toscana



Camilla Golzi Saporiti

Non è un luogo comune. Grotta Ghusti Thermal Spa Resort è uno storico indirizzo cinque stelle immerso nel cuore della Toscana. Si trova a breve distanza da Pistoia e si presenta come un'oasi di charme e benessere, incastonata in un parco dipinto di verde e avvolto nel silenzio. Se già il resort - ricavato in una villa d'epoca, rinnovata e curata nel dettaglio - conquista, la millenaria e più grande d'Europa grotta termale naturale, che si estende per duecento metri nel sottosuolo del resort, lascia senza parole.

D'altronde si tratta di un vero e proprio regno del benessere. Suddivisa in tre aree - Paradiso, Purgatorio e Inferno, con temperature che vanno dai 28 ai 34 gradi e il 98% di umidità - questa grotta unica nel suo genere crea un vero e proprio vapore termale, salutare e benefico. Non solo. Consente anche, tra stalattiti e stalagmiti, di riscoprire il potere toccasana delle terme, oltre che il piacere di lasciarsi cullare nelle acque e nel silenzio. Da vivere e cogliere al volo, complice il nuovo pacchetto Wellness Weekend. Include due notti - da venerdì a domenica - con ingresso alla grotta termale, trattamento remineralizzante al fango termale, arricchito con erbe aromatiche e olio extravergine toscano, sessione di respirazione e rilassamento muscolare utili a rilasciare stress e tensioni. Info: da 545 euro per persona, per pacchetto, in camera doppia con colazione; [www.grottagiustispa.com](http://www.grottagiustispa.com).

PURA ARIZONA  
Sono gli ecrù, i sabbia, la senape e i caramello che popolano Scottsdale mentre tutt'intorno domina, silente, il deserto di Sonora disegnato da esemplari unici di cactus Saguaro il tutto sotto gli ampi cieli dell'Arizona punteggiati da montagne frastagliate



### STATI UNITI DA SCOPRIRE

## Scottsdale, il fascino patinato dell'Arizona

La suggestione degli aridi paesaggi desertici su cui si innalzano enormi saguari è forte

Elena Barassi

Pennellate color ocra, punteggiate da cespugli di creosoto ed enormi saguaro dalle forme affusolate, abbracciano la cittadina di Scottsdale, in cui influenze del vecchio West lasciano oggi il passo ad una raffinata vita contemporanea. È il deserto Sonora che fa da sfondo e dona la cifra stilistica delle dimore e delle residenze: tutte nelle nuances delicate del deserto senza soluzione di continuità. Giovane cittadina dell'Arizona, vanta un po' più di 100 anni, è luogo d'elezione di facoltosi americani, celebrità hollywoodiane, artisti e creativi in cerca di ispirazione che qui hanno costruito ville paradisiache sull'onda della privacy estrema.

Se ne innamorò Frank Lloyd Wright, il genio delle prairie houses, che negli anni Trenta fece di Taliesin West residenza invernale e scuola di architettura, e che oggi rappresenta la sua opera manifesto, fusione mirabile di natura ed architettura. Pure Paolo Soleri vi approdò e la sua fervida immaginazione creò, nel deserto del Sonora, Arcosanti, città del futuro e laboratorio urbano sostenibile in cui l'arcologia trova la sua capitale.

Fantasiose pure le strutture e le abitazioni ultraterrene che compongono Cosanti dove oggi risuonano, nel silenzio assoluto della Paradise Valley, una miriade di campanelle a vento in bronzo e ceramica, modellate sulle prime realizzate da Soleri nel 1955, e apprezzate dai colle-

zionisti di tutto il mondo. Che convergono pure nell'Old Town, un mix ben calibrato di eleganza urbana e fascino del vecchio West dove gallerie d'arte, installazioni permanenti e interessanti musei come il Western Spirit, massima celebrazione del Far West, cedono il passo a stilosi ristoranti. Tra questi, l'PnB è, senza dubbio il precursore della gastronomia New American mentre a The Mission il margarita sposa egregiamente un gustoso guacamole.

Per gli estimatori del vino, Merkin Vineyards è luogo privilegiato per assaggiare i vini fruttati provenienti dalla rigogliosa Verde Valley dell'Arizona. Dall'alto di una mongolfiera il paesaggio assume contorni più definiti e reali: la catena mon-

tuosa McDowell, simbolo sacro dei nativi americani Yavapai costellata di saguaro, lepri e coyote e gli aspri scenari desertici che costeggiano l'Apache Trail, tributo agli indiani apache che usavano questo sentiero per spostarsi lungo le Superstition Mountains, sono qualcosa che resta indelebile nella mente e nel cuore.

Come lo è il fascino del Four Season Troon North ([www.fourseasons.com/scottsdale](http://www.fourseasons.com/scottsdale)), sofisticato santuario all'ombra del Pinnacle Peak, inserito scenograficamente tra il paesaggio desertico e i massi di granito di Crescent Butte. All'interno, ecco, pennellate da arredi contemporanei, un pugno di casitas, sulle cui terrazze i telescopi invitano ad uno spettacolo degli astri che non ha paragoni. Imperdibile, qui, il massaggio Nopal in cui il corpo viene massaggiato con un gel a base di pale di fico d'India. E la sera le influenze ispaniche del Talavera sono la sintesi di una giornata perfetta. Per assaporare al meglio le vibrazioni della città, si sceglie The Valley Ho ([www.hotelvalleyho.com](http://www.hotelvalleyho.com)), rifugio per celeb di Hollywood e dello sport negli anni '60, che oggi si è rifatto il look conservando però l'allure retrò-chic. Info: [www.experiencescottsdale.com](http://www.experiencescottsdale.com).

### in vetrina

#### VALLE D'AOSTA

La Cina di ieri e di oggi al Forte di Bard

Maria Gobbi

Alla Cina di ieri e di oggi è dedicata la mostra «China. Martin Parr e Marc Riboud. Dalla rivoluzione culturale alla superpotenza globale». Ospitata fino al 17 novembre al forte di Bard, raccoglie oltre 70 scatti che documentano i grandi cambiamenti politici ed economici che in pochi decenni hanno trasformato questo Paese. Frutto di fotoreportage per l'Agenzia Magnum, sono una potente narrazione della vita di tutti i giorni, del mondo del lavoro e del tempo libero. Info: [www.fortedibard.it](http://www.fortedibard.it).



### last minute

#### SORRENTO

Lusso, stile e sostenibilità:  
ecco il rinnovato Hotel Ara Maris

Viviana Guglielmi

L'accoglienza come filosofia di vita in un ambiente che cattura l'essenza della costiera coniugando lusso e sostenibilità. Tra limoneti e aranceti rinasce dopo un importante restauro a Sorrento, l'Hotel Ara Maris, 5 stelle lusso che ha esordito nella stagione estiva 2024. Con un design unico la struttura, composta da 49 eleganti camere, una sky lounge dove poter godere viste mozzafiato e un'ampia zona relax con piscina, cattura l'energia sorrentina in un dialogo continuo con la natura. Info: [www.hotelaramaris.com](http://www.hotelaramaris.com).



#### SVIZZERA - CUCINA STELLATA

S.Pellegrino Saporì Ticino  
torna fino al 24 novembre

Alessandra Gesuelli

Il festival gastronomico S.Pellegrino Saporì Ticino continua fino al 24 novembre. Questa edizione è dedicata alla Germania: undici chef tedeschi stellati Michelin, animano le cene, nelle più belle location del Cantone. Stasera al Meta di Lugano Luca Bellanca ospita Tony Hohlfer, 2 stelle Michelin, dal Ristorante Jante di Hannover. Il 13 ottobre al Castello del Sole di Ascona Mattias Roock è con Sebastian Zier e Richard Schmidkonz, 2 stelle Michelin, Einstein Gourmet di St. Gallen. Info: [sanpellegrinosaporiticino.ch](http://sanpellegrinosaporiticino.ch).

