

**FILADELPHIA** CHE SORPRESA • **CROCIERA** IN VELIERO • **ROMA** DI NOTTE

# DOVE

MENSILE ANNO 34 N°10 OTTOBRE 2024 € 4,90

**SPECIALE**

## Food & wine

**20** Mete per l'autunno  
dal Trentino all'Abruzzo

**VIENNA**  
La cucina delle  
nonne (e dei nipoti)

**CRETA**  
Fuori rotta  
e fuori stagione

**RAS AL KHAIMAH**  
Il piccolo emirato  
da scoprire

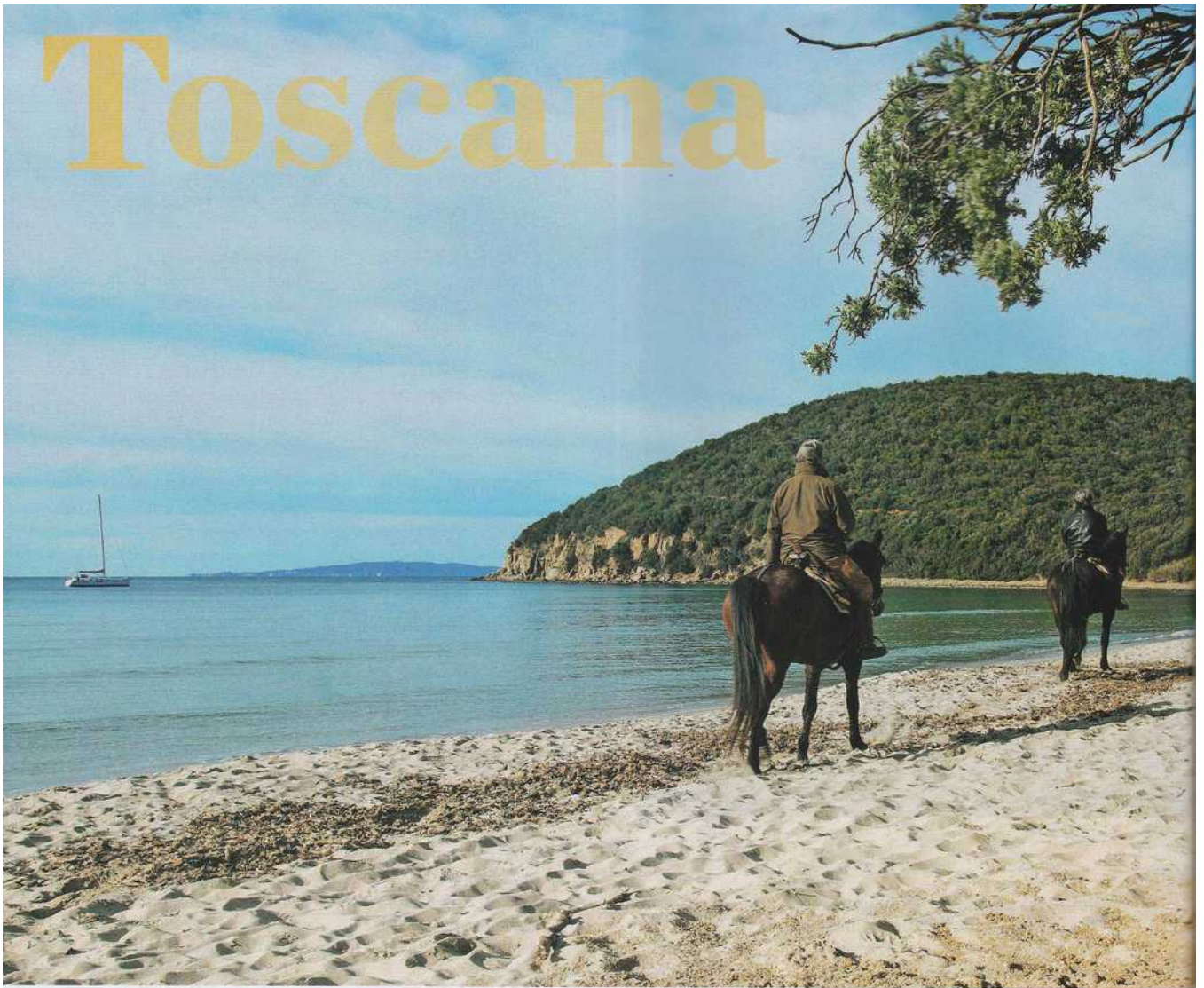


ISSN 1120-1790

10

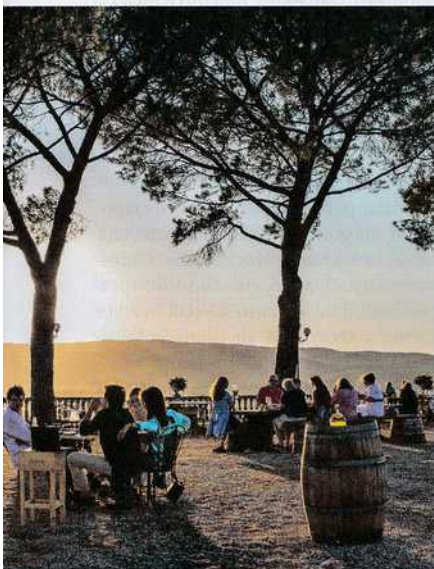
***DOVE***  
***Ottobre 2024***

# Toscana





● Dall'alto, in senso orario, passeggiata a cavallo sulla spiaggia di **Cala Violina**, nella Riserva naturale delle Bandite di Scarlino. Degustazione di vini al tramonto sulla terrazza di **MorisFarms**. Piazza del Duomo a **Massa Marittima**, con la Cattedrale di San Cerbone e, a destra, il Palazzo del Podestà.



PACIFIC PRESS/GETTY IMAGES, MAREMAGNUM/GETTY IMAGES



## MAREMMA, CHE STAGIONE

Octobre è il momento migliore per godersi paesaggi incontaminati, borghi antichi, spiagge semivuote. E la passione di casari e vignaioli. Fra tenute da sogno ed eco-resort

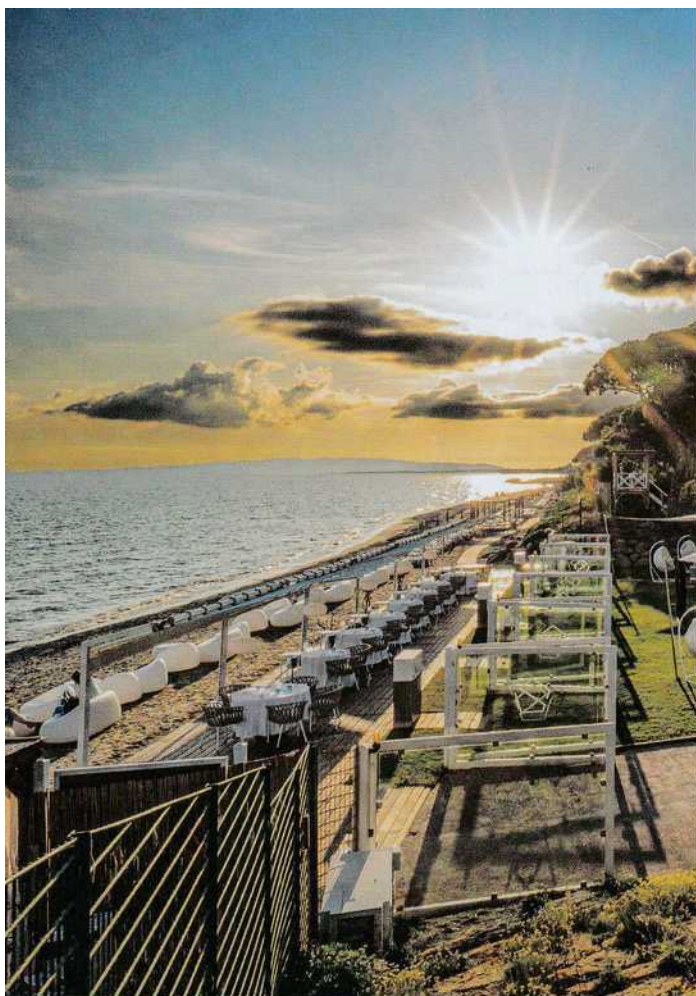
di **Donatella Bernabò Silorata**

**A** piedi, in bicicletta, a cavallo o in kayak: è il momento di esplorare la **Maremma**, lembo selvaggio di Toscana intriso di storia e paesaggi incontaminati, dove il tempo sembra scorrere più lento. Il solleone cala, le spiagge si svuotano e nelle contrade si vendemmia.

“Tra la fine dell'estate e il primo autunno, quando la stagione turistica volge al termine, comincia il bello. Gli stranieri lo hanno capito da tempo, ma ora anche gli italiani stanno arrivando e iniziano a conoscere quest'area, rimasta un po' ai margini dei grandi flussi turistici”. Parole di **Alessandro Bertelli** e **Livia Panella**, guide ambientali escursionistiche che da dieci anni organizzano con la loro **Hakuna Matata Outdoor** tour ed esperienze anche su misura, con lo sguardo e la passione di chi conosce ogni piega del territorio ([hakunamatata-outdoor.com](http://hakunamatata-outdoor.com)). L'escursione in bici alle **Colline Metallifere** è un primo approccio per innamorarsi di questi

luoghi: si pedala tra boschi, cascatelle, antiche ferriere e villaggi minerari sino al **lago dell'Accesa**, di origine carsica, dove si può fare il bagno. L'intera area è **Parco nazionale** ([parcocolline-metallifere.it](http://parcocolline-metallifere.it)), a tutela del vasto patrimonio naturale, geologico, storico e archeo-industriale. Pedalando si prosegue verso **Massa Marittima**, gioiello medievale e rinascimentale racchiuso nella sua cinta muraria. Merita tempo. Tra le chicche, il piccolo **museo degli Organi**, unico nel suo genere in Italia, allestito nell'ex chiesa romanica di San Pietro all'Orto: in esposizione rari organi e clavicembali del Sei-Settecento ([museodegliorgani.it](http://museodegliorgani.it)).

Sulla strada che va verso Follonica, a circa dieci chilometri da Massa Marittima, si incontra il casale di pietra di **Angela Saba**, pastora e casara. La chiamano “la talebana del crudo” perché per i suoi formaggi usa, appunto, solo latte crudo e “nessun compromesso”. Il risultato sono prodotti di pregio dal sapore memorabile, grazie



● A sinistra, la spiaggia privata di **The Sense Resort**. Sopra, uno scorcio della tenuta della cantina **Rocca di Frassinello**, con l'architettura firmata da Renzo Piano. A destra, visita al **Padule di Scarlino**, un tempo lago costiero, oggi area naturalistica protetta.



a capre e pecore allevate come faceva suo padre su oltre 40 ettari di pascoli. Su una collina circondata da uliveti, campi, vigneti e boschi, anche **Sequerciani** è una bella storia: è l'azienda biodinamica del produttore cinematografico svizzero Ruedi Gerber, in cui si coltivano grani antichi e vitigni autoctoni e dove si può soggiornare, fare yoga e assaporare una cucina naturale.

#### IL FASCINO DEL LITORALE

Dalla costa all'entroterra, la Maremma grossetana è un microcosmo a sé fatto di piccoli borghi, cantine e vigneti a perdita d'occhio, pascoli e necropoli etrusche. Ma anche insenature e spiagge incontaminate. Su tutte **Cala Violina**, remota e selvaggia, all'interno della **Riserva naturale delle Bandite di Scarlino**, tra Follonica e Punta Ala. Dal primo ottobre l'accesso è libero (fra giugno e settembre è contingentato e su prenotazione) e regala scenari onirici. Si raggiunge solo a piedi percor-

rendo un sentiero di quasi due chilometri che serpeggia tra mare e bosco, profumi di resina e macchia mediterranea. Per trovare lettini e ombrelloni bisogna andare verso **Follonica**, dove per ordinanza comunale gli stabilimenti balneari sono aperti fino al 27 ottobre e la Bandiera blu assicura un ultimo tuffo in acque cristalline.

Sulla spiaggia di **Torre Mozza** si affaccia l'eco-hotel **The Sense**, immerso in cinque ettari di pineta che arriva a sfiorare il mare e le dune di sabbia, attentamente preservate grazie al ripristino di specie pioniere. Il **Percorso del tramonto** conduce in cima a quella più alta, rivolta a ovest, dove ci si siede per un aperitivo o semplicemente per godersi la brezza marina e la vista sull'Elba e Montecristo. È il primo *experience resort* in Toscana, che fa del "sentire, vedere, toccare, odorare e gustare" la propria filosofia, con una proposta di iniziative nel segno della sensorialità per una connessione pro-

fonda con il territorio. Come la passeggiata all'alba, al tramonto o con la luna piena, in sella a un maremmano autentico, l'antico cavallo dei butteri.

Il **Parco regionale naturale di Montioni** ([parchivaldicornia.it](http://parchivaldicornia.it)), nel comune di **Suvereto**, è vicino e invita a esplorare settemila ettari di bosco di querce e sughere e i resti del villaggio minerario voluto da Elisa Bonaparte, sorella di Napoleone, per l'estrazione dell'allume: tra strade bianche e sentieri nel verde si raggiunge - in bici o a piedi - la **Pievaccia**, antica torre di guardia, per godere dall'alto il panorama sul golfo di Follonica. Vale anche la **Cantina MorisFarms** ([morisfarms.it](http://morisfarms.it)), che accoglie con uno spettacolare viale di cipressi dall'insolita forma a croce, più di tremila alberi, piantati nel 1937 dal fondatore Gualtier Luigi Moris. Si può prenotare la visita con degustazione in cantina, ma anche soggiornare in uno dei tre poderi dell'**agriturismo Tenuta Poggetti**.



### CANTINE DA SCOPRIRE

Per gli amanti del vino questa terra è una continua scoperta. Ci sono le grandi cantine disegnate da architetti che fanno parte del circuito di **Toscana Wine Architecture** ([winearchitecture.it](http://winearchitecture.it)), come la celebre **Rocca di Frassinello** firmata da Renzo Piano ([castellare.it/rocca-di-frassinello](http://castellare.it/rocca-di-frassinello)), con spettacolare bottaia e percorso archeologico che si snoda tra i vigneti e il museo interno. Ma non mancano tante piccole aziende di vignaioli indipendenti e appassionati.

Tra il borgo di Tirli e il sito etrusco di Vetulonia, nel folto della macchia, c'è ad esempio l'azienda di Bruno Tuccio, che accoglie e guida i visitatori nella cantina di famiglia **Cacciagrande** ([cacciagrande.com](http://cacciagrande.com)). Anche in questo caso a fare la differenza è il fattore umano, le storie narrate da chi vive qui. Perché la Maremma, come ha certificato il *New York Times*, "più che una meta è uno stile di vita".

© RIPRODUZIONE RISERVATA

● Qui sopra, un ambiente dell'azienda agricola e vitivinicola **Sequerciani**.

# Toscana

IN 4 GIORNI

PER QUESTO WEEKEND IL COSTO PARTE DA 550 € A PERSONA, TRASPORTI ESCLUSI

### COME ARRIVARE

**In auto:** da Nord e da Sud si raggiunge Follonica percorrendo la superstrada E80, collegata con la A12.

**In treno:** da Milano, Roma e Napoli si viaggia con il Frecciarossa ([trenitalia.com](http://trenitalia.com)), con cambio a Firenze

### MANGIARE

**La Vecchia Osteria**  
Cucina tipica in posizione panoramica, con giardino e piscina. Ottimi i tortelli maremmani. **Indirizzo:** via del Cavallinone 14, Bagno di Gavorrano (Gr) **Tel.** 0566.84.49.80 **Web:** [lavecchiaosteria.it](http://lavecchiaosteria.it) **Prezzo medio:** 35 €

### DORMIRE

#### The Sense Resort

Cinque edifici con 112 camere in un'ex colonia estiva. Spiaggia privata, percorso fitness nella pineta e due ristoranti, tra cui Eatè, a pochi passi dalla riva.

**Indirizzo:** viale Italia 315, Follonica (Gr) **Tel.** 0566.28.00.35

**Web:** [thesenserestort.it](http://thesenserestort.it)

**Prezzi:** doppia b&b da 230 a 400 €

#### Il Bacchino

Enoteca e cucina tipica: taglieri di salumi e formaggi, carne di cinghiale, crostini artigianali. **Indirizzo:** via Moncini 8, Massa Marittima (Gr) **Tel.** 0566.94.02.29 **Fb:** Enoteca il Bacchino **Prezzo medio:** 25 €

#### MeQ, Mercato

##### Coperto di Qualità

Il primo mercato regionale di Vetrina Toscana, etico e *plastic free*, con tante botteghe per fare la spesa o mangiare: dalla pescheria alla macelleria, al panino a km zero **Indirizzo:** piazza 24 Maggio 33, Follonica (Gr) **Tel.** 347.16.83.824 **Web:** [vetrina.toscana.it](http://vetrina.toscana.it)

#### Il Bell'Arco

Due camere e due bagni, living, cucina e un terrazzino dalla vista strepitosa.

**Indirizzo:** vicolo Butigni 5, Massa Marittima (Gr)

**Tel.** 351.89.82.588 **Web:**

[ilbellarco.com/it](http://ilbellarco.com/it) **Prezzo:** camere 155-300 € al giorno

#### Tenuta Poggetti

L'agriturismo dell'azienda vinicola MorisFarms ha 14 appartamenti in tre poderi, ciascuno con piscina.

**Indirizzo:** loc. Cura Nuova, Massa Marittima (Gr)

**Tel.** 0566.91.91.35

**Web:** [morisfarms.it](http://morisfarms.it)

**Prezzo:** appartamento per due: 50-400 € al giorno

### COMPRIARE

#### Saba Formaggi

Solo formaggi di alta qualità da latte crudo: tre stagionature di pecorino da 30 a oltre 90 giorni. **Indirizzo:** strada Podere La Casa 74, loc. Cura Nuova, Massa Marittima (Gr) **Tel.** 340.30.42.378 **Web:** [sabaformaggi.it](http://sabaformaggi.it)

#### La Fattoria di Tatti

B&b in un palazzo nobiliare con 11 camere su tre piani (senza ascensore), terrazza e giardino. **Indirizzo:** via Matteotti 10, Tatti (Gr)

**Tel.** 0566.91.20.01 **Web:**

[tattifattoria.com](http://tattifattoria.com) **Prezzi:** doppia b&b da 126 a 214 €

#### Sequerciani

Azienda agricola e vitivinicola biodinamica. Visita e degustazione in cantina su prenotazioni (da 30 €). **Indirizzo:** strada provinciale Tatti, Gavorrano (Gr) **Tel.** 0566.02.80.53 **Web:** [sequerciani.it](http://sequerciani.it)