

# VIAGGI e VACANZE

## arrivi & partenze

### SARDEGNA FUORI STAGIONE

## Cagliari a misura di long weekend



Camilla Gozzi Saporiti

■ Molti ci passano, pochi si fermano, sbagliando. È un po' questo quel che capita a Cagliari che, considerata più per l'aeroporto che per il suo centro città, vede tanti, troppi atterrare e subito migrare verso i lidi del sud della Sardegna, come Chia e Villasimius.

Peccato. Perché merita una sosta, meglio un long weekend.

A fine estate, in autunno e primavera la visita del capoluogo sardo è l'ideale, complici le dolci temperature sopra e sott'acqua e i voli più convenienti rispetto all'alta stagione. Occasione e tempismo giocano a favore di un blitz che supera le aspettative. In alto alla hit delle migliori città di mare in Europa stilata dal The Guardian, Cagliari deve il merito a «atmosfera vivace, varietà di ristoranti e tempo per godersi il sole». Proprio il buon clima consente di fare il bagno fino a novembre al Poetto, spiaggia Bandiera Blu affacciata su acque celesti e costellata di chioschi e ristoranti. Aria di mare e vacanza a venti minuti dal centro, poker, quest'ultimo, di quartieri giottello. Marina, Stampace, Villanova e Castello sono un saliscendi di vie strette, case colorate, monumenti - in primis la Cattedrale, il bastione di Saint Remy, la Torre dell'Elefante - e oasi verdi, dall'Orto Botanico diretto a inizio '900 da Eva Marnell, madre di Italo Calvino, alle jacarande in largo Carlo Felice, ai balconi fioriti di piazza San Domenico. Tra gli indirizzi: il ristorante panoramico Libarium Nostrum e il 4 stelle Unahotels T Hotel Cagliari, con super SPA e ottima cucina.

**NATURA**  
Il lusso è alleato dell'ambiente. Il Constance Ephelia di Mahé coinvolge gli ospiti nel suo programma ambientale promuovendo la conoscenza delle mangrovie, della flora e della fauna seychellesi. Nella foto una visuale della spiaggia Nord, parte del Parco Nazionale Marino di Port Launay



### OCEANO INDIANO

## Nel cuore più verde delle Seychelles

*Sull'arcipelago la tutela ambientale non è una moda ma uno stile di vacanza*

Elena Pizzetti

■ Come un'arca di Noè le Seychelles, 115 isole tra l'equatore e il tropico del Capricorno, hanno trasportato nel tempo antiche specie di flora e di fauna. Insieme al Madagascar e alle altre isole dell'Oceano Indiano sono uno dei 36 Biodiversity Hotspot del mondo.

La tutela di questo ecosistema, così ricco di biodiversità, è sempre più parte della vacanza. A cominciare dai resort, dove gli ospiti sono coinvolti direttamente in attività di salvaguardia. Come al Constance Ephelia di Mahé, 5 stelle certificato Green Globe e Indian Ocean's Leading Green Resort 2023. Si estende su 120 ettari lussureggianti tra giardini fioriti, foresta

tropicale, confinante con il Parco Nazionale del Morne Seychellois, e due spiagge abbraccianti delle quali la nord parte del Parco Nazionale Marino di Port Launay. Al centro, in una vasta area protetta, visitabile anche in kayak, crescono le sette tipologie di mangrovie endemiche delle Seychelles. Per favorirne la riforestazione e farne conoscere l'importanza, Markus Ultsch-Unrath, health, safety & environment project manager, organizza lezioni ambientali, cura la nursery, monitorando i semi e coinvolgendo gli ospiti nelle operazioni di reimpianto, e ha introdotto una colonia di api per la produzione di miele di mangrovia.

«Il resort utilizza acqua che desalinizza e la ricicla per irriga-

re - spiega Stephane Duchenne, general manager - ha abolito la plastica e dalle capsule del caffè ottiene alluminio per realizzare biro destinate ai bambini seychellesi». La cucina privilegia i prodotti locali. Gli avanzzi, in parte, vengono utilizzati per nutrire le tartarughe giganti Aldabra che vivono nel resort, operazione alla quale possono partecipare anche gli ospiti. 15 minuti di aereo o due ore di barca separano Mahé da Praslin, l'isola della riserva naturale Vallée de Mai dove cresce la palma «Coco de Mer» il seme più grande della terra. Il Constance Lemuria, resort 5 stelle lusso certificato Green Globe, porta il nome del mitico continente scomparso. Solo dopo aver costeggiato il campo da golf e attraversa-

to uno scampolo di natura «giurassica», un gong annuncia l'apertura delle porte dell'Huna Bar, affacciato sulla baia, l'ingresso del resort che, tra design e materiali, si inserisce con garbo nella natura.

Il programma per la tutela ambientale protegge la lunga Grande Anse Kerlan, mezzaluna di borotalco dalla natura selvaggia, dove vengono a nidificare le tartarughe marine. Robert Matombé, turtle manager, si occupa di proteggere i nidi e monitorare le uova, coinvolgendo gli ospiti. Ma nel resort vivono anche le gigantesche tartarughe di terra Aldabra. Accarezzandole, si scopre quanto apprezzino la dolcezza umana. Nell'eco-kiosk si trovano le informazioni su fauna e ambiente, fornite anche in uno speciale «passaporto» consegnato all'arrivo. Il kid club ha un giardino botanico che è un compendio di tutte le piante locali, inclusa la palma coco de mer. Tante attenzioni hanno valso al Lemuria il premio Green Travel Awards 2024 del Gruppo Italiano Stampa Turistica. «Gli ospiti apprezzano l'impegno a preservare questa biodiversità - spiega Bruno Le Gac, general manager - e si lasciano coinvolgere». Info: www.constancehotels.com; www.seychelles.travel.

## in vetrina

### VALLE D'AOSTA: FORTE DI BARD

## Le Arcane fantasie di Marini in mostra

Alessia Guglielmi

■ Sono ben 23 le sculture che si alternano a 39 opere su tela e carta nelle diverse sezioni della mostra «Marino Marini. Arcane Fantasie», ospitata fino al 3 novembre al Forte di Bard. Frutto delle geniali ispirazioni di uno dei più importanti artisti italiani del Novecento, conducono il visitatore in un mondo di cavalli e cavalieri, di antiche divinità, di giocolieri e danzatrici. È un viaggio in uno spazio antico e ancestrale, di sogno e fantasia, segnato da un forte legame tra l'uomo e la natura. Info: www.fortedibard.it.



## last minute

### VALTELLINA LOVERS

## Bormio, una montagna di sport e relax anche d'estate

Maria Gobbi

■ Se d'inverno è la regina delle destinazioni in Valtellina, d'estate Bormio non è da meno, anzi. Cambia la stagione, salgono le tempera-



ture, si allungano le giornate e nella località ai piedi del Parco Nazionale dello Stelvio si moltiplicano le attività tra sport e relax. Con chilometri di sentieri escursionisti, ciclotracciati, percorsi per trekking e, sul ghiacciato, piste ancora innevate, c'è l'imbarazzo della scelta. Senza dimenticare le rinomate terme in paese, oasi di wellness e relax allo stato puro. Info: www.bormio.eu.

### IN GRECIA NELLA TERRA DEGLI DEI

## Sull'isola di Mykonos è Deos il nuovo hotel dei sogni

Carla Rodriguez

■ È nato Deos nella terra degli dei, a Mykonos, tra i più mirabili panorami del Mar Egeo. Deos è il 12° hotel della Mykonian Collection Hotels & Resorts, alberghi tutti diversi e nel segno del lusso mai urlato. Sulla collina, domina il mare, le case candidhe, i mulini del '500. Le stanze sono pensate come residenze, interni «caldi», dehors terrazziati, pergolato, piscina, servizio «ad personam». E poi: Spa e spazi benessere; cucina greca superlativa da gustare anche sotto le stelle. Da 735 euro. Info: www.deosmykonos.gr.

