





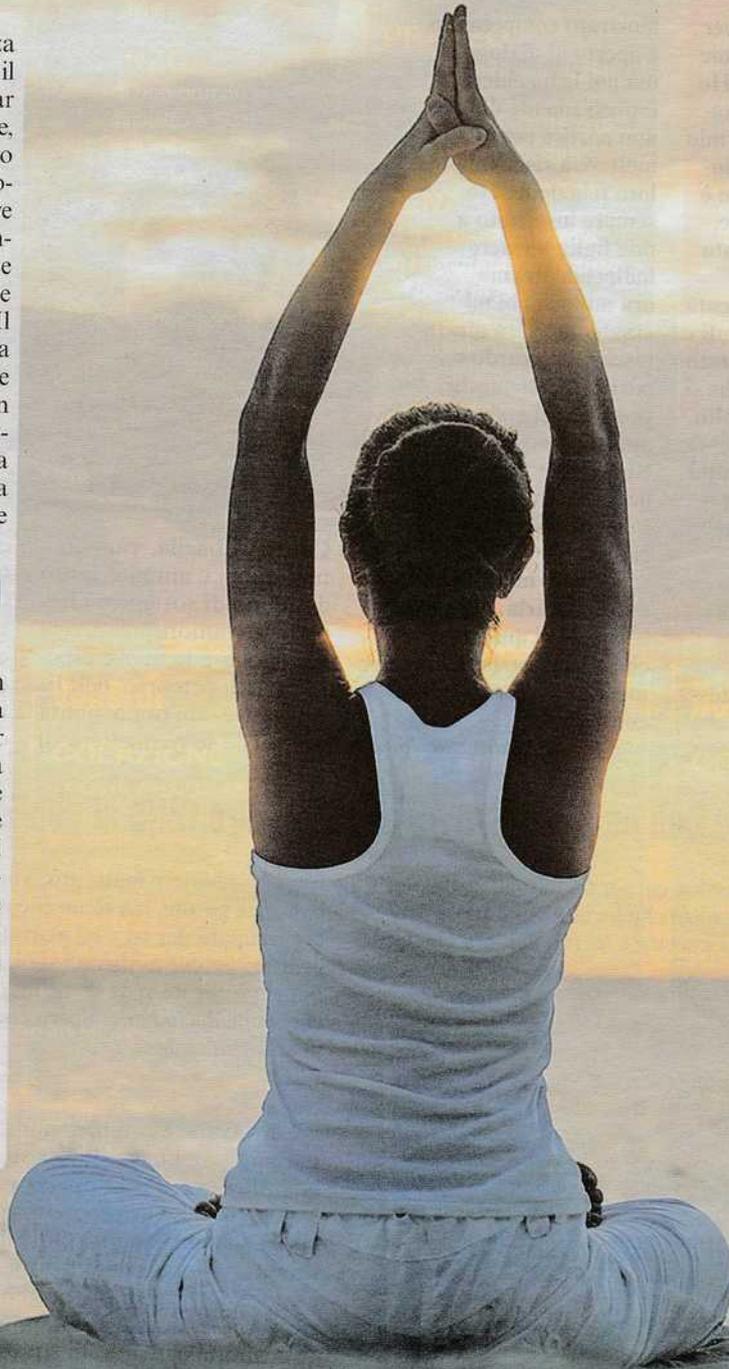
Simona Cortopassi

**TURISMO** Dal sud della Puglia alla laguna veneta, dalla Sicilia agli  
**ALTRO CHE DOLCE FAR NIENTE! CUCINA,**  
**Un'estate di esperienze uniche da vivere all'aperto, per**

**C'**è chi in vacanza vuole solo godersi il riposo e il dolce far niente e chi, invece, approfitta del tempo libero per coltivare hobby, perfezionare capacità, scoprire nuove frontiere sensoriali frequentando corsi e divertendosi. Se volete qualche idea, potete stuzzicare tutti i sensi a Il Giardino Grande a Parabita (Le) in Salento che permette di abbinare una vacanza con il mare "caraibico" della Puglia a una giornata trascorsa a creare un profumo sotto la guida esperta di un maître parfumeur.

**Per non rinunciare al padel e alla zumba**

Gli amanti del padel non devono dimenticarsi la racchetta a casa: a Isamar Holiday Village, a Chioggia (Ve) si possono proseguire le attività sportive svolte durante l'anno o misurarsi con qualche nuova disciplina. La struttura propone le Academy di calcio, tennis e padel: ogni settimana 1 ora di corso gratuito per gli ospiti. E ancora lezioni di diving, tiro con l'arco e zumba. Non manca niente, nemmeno lo yoga al tramonto per rilassarsi prima di affrontare una goduriosa cena. 



itinerari della Toscana: idee alternative per coltivare i propri hobby in vacanza

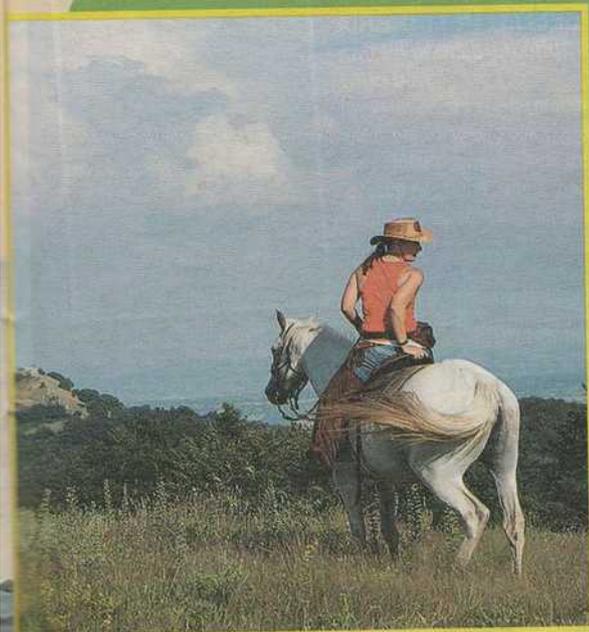
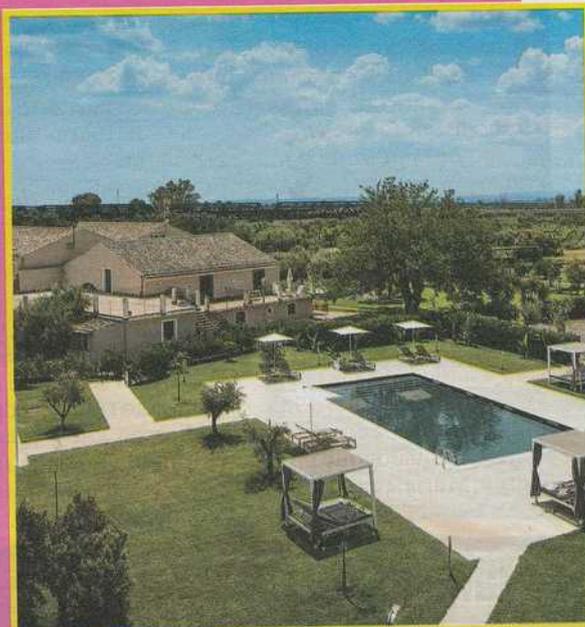
# CREA PROFUMI, VIAGGIA A CAVALLO E FAI SPORT

rinascere all'insegna del benessere, dell'armonia e del divertimento

A Palermo in una villa storica o nel monastero ai piedi dell'Etna

## Lezioni di cucina dalla nonna siciliana

**T**urismo e gastronomia, un binomio prolifico, fantasioso e senza confini. Se poi un corso di cucina si svolge in un'antica dimora nobiliare allora l'esperienza diventa perfino culturale. È quello che succede in Sicilia, al Palazzo Arone dei Baroni Valentino (affiliato a Condè Nast Johansens) di Palermo, una villa storica appartenente ai principi di Castelnuovo che la arricchirono con preziosi affreschi e stucchi del Settecento. Oggi insieme alla visita del palazzo si può prendere parte alle lezioni di cucina alla scoperta delle ricette tradizionali della famiglia. Se si cerca qualcosa di più rustico, bisogna recarsi all'ombra dell'Etna, al Nèroli Bio Relais, Condè Nast Johansens. Un tempo monastero dei Benedettini oggi è un rifugio per quanti cercano un'autentica esperienza siciliana, con camere eleganti e minimaliste progettate con lusso sobrio, colori naturali circondate da calma e tranquillità. La particolarità della struttura sta nel fatto di essere circondata da vigneti e agrumeti i cui frutti finiscono nel ristorante Dispensa Giaretta, dove lo chef prepara il menu a km 0. Chi viene può mettersi alla prova: le lezioni incominciano con la raccolta delle verdure dell'orto e delle uova delle galline e proseguono in cucina seguendo le ricette tradizionali. La degustazione finale è una festa per i sensi.



## Sui sentieri maremmani che portano al mare o da Firenze fino a Roma Scoprire l'Italia in sella a un cavallo come hanno fatto Battisti e Mogol negli Anni '70

**L**o fecero anche Lucio Battisti e Mogol. Quando in un caldo giugno del 1970 in sella a un cavallo con gli occhi luminosi e un sottile foulard al collo partirono da Milano per arrivare a Roma. Più che un viaggio, un'avventura sperimentando ogni giorno nuove emozioni, tanto che l'omonima canzone nacque proprio avventurandosi fuori dai sentieri battuti e percorrendo luoghi altrimenti inaccessibili. Per chi vuole riprovare l'esperienza ci sono diversi modi per farlo. Horse Experience permette di fare un tour di circa due ore dalla Maremma alla spiaggia di Cala Violina, una tra le spiagge più belle della Toscana fatta di sabbia bianca e bagnata dal mare cristallino. I più esperti possono affidarsi a Elesta Travelling Passion che, in collaborazione con Horse Touring, propongono un viaggio che da Firenze, giunge a Siena, città del Palio, per poi dirigersi verso il sud della Toscana, al confine tra Valdarno e Chianti, per una full immersion di tre giorni nell'antica tradizione dei Butteri maremmani. Dopo l'intensa esperienza in Maremma, il viaggio si conclude con tappa a Roma, dove la visita alle Scuderie del Quirinale, le Scuderie Papali, permetterà di approfondire il ruolo del cavallo nella storia e nell'arte.