

COMUNICATO STAMPA

COSTA DEGLI ETRUSCHI, FESTA DELLA DONNA AD ALTO TASSO DI ADRENALINA

Proposte avventurose per chi vuole festeggiare un weekend con le amiche tra trekking archeologici, ponti sospesi e percorsi cicloturistici.



Quel tratto di Toscana che comprende la provincia di Livorno ed è conosciuto come la Costa degli Etruschi racchiude tesori preziosi, incastonato com'è tra mare e colline. Natura, relax e divertimento lo rendono una destinazione adatta a tutti, perfetta anche per celebrare le Donne con la festa dell'8 marzo: cosa c'è di meglio, infatti, che partire con le amiche per ritagliarsi momenti di coinvolgimento e complicità vivendo esperienze uniche? Soggiornando al Relais Antico Podere San Francesco o al Residence Borgo Verde tante sono le attività proposte per vivere una vacanza al femminile, magari lanciandosi dalle carrucole dei giardini sospesi o scoprendo tombe monumentali grazie a trekking in compagnia di sacerdotesse.

E' facile capire perché la Costa degli Etruschi risulti una destinazione molto apprezzata anche a livello internazionale: si tratta di quel lembo di Toscana della provincia di Livorno adagiato tra terra e mare, lambito dalle acque riconosciute **Bandiera Blu** e ricche di splendidi fondali, dove le spiagge dorate lasciano spazio alle colline verdi su cui sorgono i caratteristici borghi che sembrano sospesi nel tempo. E ancora **l'ottima enogastronomia, le attrazioni storico-culturali** e le mille possibilità di divertirsi con una variegata offerta di attività attraggono visitatori di ogni età, pronti ad essere soddisfatti per ogni esigenza. Anche una bella comitiva di amiche può trovare in questo territorio tantissime opportunità per ritagliarsi momenti indimenticabili. E quale migliore occasione per celebrarsi come la **Festa della Donna**, in un weekend fatto di complicità, divertimento ma anche di scoperta. Per chi abbia voglia di venire a contatto con le civiltà antiche, il Parco Archeologico di Baratti e Populonia è un vero e proprio museo a cielo aperto affacciato sul Tirreno, dove tra resti romani ed etruschi si torna indietro alle origini in un viaggio senza tempo. **A voler parlar di donne vale la pena una visita alla Necropoli di Grotte**, caratterizzata da tombe scavate nella pietra panchina, per poter ammirare specialmente una tomba, la 14, che ha conservato intatto il suo ricco corredo oggi custodito al Museo Archeologico di Piombino. Tutto fa supporre che sia appartenuto ad una donna di forte prestigio sociale, probabilmente una sacerdotessa sepolta cremata e non inumata, per di più sola in una realtà che di norma prevedeva sepolture familiari, tra riti e usanze riservate unicamente a

personaggi di rilievo. **Il percorso che porta ad ammirarne la tomba si dipana tra sentieri nella natura**, con un cammino di media difficoltà, ma lo spettacolo di trovarsi dinanzi la spettacolare Necropoli ipogea monumentale vale quel po' di impegno richiesto.

Se invece il desiderio è quello di mettersi alla prova con le amiche più fidate allora ci si può avventurare in un giardino sospeso nel cuore della macchia mediterranea, come quello del **Giardino Scornabecchi di Riparbella**, che ospita il **Parco Avventura Giardino Sospeso**, dove si intrecciano divertimento, natura e didattica. Si presenta, infatti, con un'area giochi attrezzata non solo per bambini ma anche per adulti, in quanto i percorsi acrobatici sono di differenti altezze. Ci si sposta tra piattaforme sospese lungo passaggi di diverse difficoltà e lunghezze tra altalene, ponti di rete a V, ponti a tre cavi rovesciato, travi lamellari, ponti rete, ponti tibetani, scale a gradini, passerelle con tronchi oscillanti, il tutto ad un'altezza da terra che arriva anche a sei metri. **Con le imbracature fornite e totalmente in sicurezza ci si lancia per avventure mozzafiato**, circondati da alberi secolari che proiettano le impavide avventuriere in dimensioni parallele, dove si raggiunge un alto tasso di adrenalina. Per chi ha invece voglia di qualcosa di più classico ecco che non ci si possono far mancare le meraviglie dei **percorsi cicloturistici**, che regalano relax e divertimento immersi in panorami mozzafiato tra parchi, pinete, spiagge e colline. **La ciclopedonale della Riserva naturale biogenetica Tomoboli di Cecina** vanta 15 chilometri di pineta che da Marina di Bibbona arrivano a Marina di Cecina proseguendo fino a Vada, offrendo accessi anche alla spiaggia con scorci particolarmente suggestivi.

Tra flora e fauna tutte da scoprire anche l'Oasi di Bolgheri, estesa su oltre 150 ettari tra Marina di Bibbona e Marina di Castagneto Carducci, offre la possibilità di pedalare tra l'azzurro del mare e il verde della natura, arrivando ad ammirare il celebre Viale dei Cipressi di Bolgheri. Scendendo dal centro storico di San Vincenzo verso sud e attraversando il **Parco Costiero di Rimigliano** si è avvolti da una lingua di vegetazione mediterranea che affianca la spiaggia, e arrivando al Golfo di Baratti si ammirano vedute mozzafiato sul mare. Anche il **Parco Costiero della Sterpaia**, una riserva incantata a sud di Piombino, nasconde alcuni percorsi ciclopedonali immersi nella natura, mentre pedalando verso l'entroterra si può visitare la zona più collinare della Costa degli Etruschi, quella che da Cecina porta a visitare, ad esempio, i suggestivi borghi medievali di **Montescudaio** e **Guardistallo**. Tutte località che sono facilmente raggiungibili dal Relais Antico Podere San Francesco e dal Residence Borgo Verde, due strutture ideali per accogliere amiche, in coppia o in gruppo, che abbiano voglia di dedicarsi momenti di puro relax. Sono infatti immerse nel silenzio della campagna e dotati di appartamenti e camere full optional, dove si respira tutta la tranquillità tipica delle colline circostanti e il profumo del mare vicino.

Antico Podere San Francesco

L'**Antico Podere San Francesco** è situato a Vada, nel cuore della **Costa degli Etruschi**. Con i suoi tre ettari di aperta campagna, l'agriturismo offre ai visitatori un soggiorno esclusivo tra gli olivi e i vigneti toscani dove godersi la tranquillità immersi nella natura.

L'**Antico Podere San Francesco** dispone di **34 appartamenti** di diversa tipologia, pensati per soddisfare tutte le esigenze e caratterizzati da un design moderno, ma allo stesso tempo tipico di un territorio ricco di storia e arte. Alcuni appartamenti sono attrezzati con un piccolo giardino privato dove poter ospitare anche chi viaggia insieme al proprio animale domestico.

Gioiello è la **Bubble Suite**, una camera dalle pareti trasparenti immersa nel verde delle colline toscane dove riposare ammirando le stelle, senza rinunciare al comfort.

Nella struttura è presente anche **una piscina riscaldata a 28°** con a fianco l'**Honesty Bar**, un locale fornito di soft drink, caffetteria calda, piatti sfiziosi, snack saporiti e una selezione di vini del territorio. Qui verrà servita una ricca colazione, mettendo a disposizione dei più piccoli anche una **Ripple Maker**, una stampante alimentare per personalizzare il cappuccino e iniziare la giornata con il sorriso.

La struttura ha progettato gli spazi pensando a coloro che vogliono godersi il relax e il romanticismo, senza dimenticare le famiglie e soprattutto i bambini: all'interno del parco è presente una struttura attrezzata con **giochi e attrazioni** per far divertire i più piccoli. Nelle vicinanze è presente anche una **spiaggia attrezzata** dove godersi il mare e il sole toscano.

Da ottobre 2021 è possibile inoltre prenotare all'Antico Podere San Francesco **le tipologie di camere Superior e Junior Suite** con i servizi esclusivi di un hotel: Pulizia giornaliera, bottiglia di prosecco all'arrivo in camera, possibilità di prenotare la colazione in camera ad orario prestabilito al momento del check in.

Borgo Verde

Il Residence Borgo Verde è un'oasi di pace e tranquilla nella verde campagna Toscana, a soli 4 km dal mare cristallino della **Costa degli Etruschi**, insignito di **Bandiera Blu**.

Dopo un restauro meticoloso, la struttura si è rinnovata senza rinunciare alla tradizione toscana che si ritrova nello stile architettonico e nell'arredo dei **34 appartamenti situati tutti al piano terra con ingresso indipendente**. Gli ospiti potranno scegliere tra varie tipologie: dal loft con finestra per guardare le stelle, al bilocale, o al trilocale con mansarda, fino al quadrilocale superior, pensato per le famiglie numerose o per chi desidera viaggiare in gruppo. **All'esterno di ciascuno appartamento un gazebo privato con tavolo e sedie per gustare i pasti immersi nel verde**, con la possibilità di includere anche gli animali domestici.

Tutt'attorno **un ampio parco con aree gioco attrezzate per far divertire grandi e piccini**: scivoli e altalene, ma anche tavoli da ping pong e campetto da calcio per i ragazzi più grandi che non vogliono rinunciare all'attività fisica e al divertimento. Il parco ha un'area attrezzata con barbecue a disposizione degli ospiti per grigliate in compagnia, mentre poco più in là si trova invece la **piscina con solarium, sedie e ombrelloni** per rilassarsi e rinfrescarsi nelle giornate calde: la profondità della piscina è stata progettata per far divertire anche i bambini insieme alle proprie famiglie.

Il Borgo Verde organizza attività per esplorare le colline circostanti, mettendo a disposizione vari servizi tra cui il **noleggio di biciclette e convenzioni con parchi divertimento e la vicina spiaggia attrezzata**.

Icon Collection

È una società di consulenza del gruppo imprenditoriale Ficcanterri, nata nel 2019, che si occupa di gestire in maniera sinergica una serie di servizi (marketing, revenue, booking, acquisti, amministrazione, controllo di gestione, etc.) per le strutture [The Sense Experience Resort](#), [Park Hotel Marinetta](#), [Antico Podere San Francesco](#), [Borgo Verde](#) e [Hotel Botticelli](#). Icon Collection ha il compito di condurre tutte le strutture verso l'innovazione sia nell'ambito dell'offerta di servizi, nel marketing, revenue & sales, nei sistemi di controllo ed efficientamento economico che nell'ottimizzazione dell'impiego delle risorse umane e finanziarie.



Antico Podere San Francesco
Stradone del Lupo 13, 57018 Vada, Rosignano Marittimo (LI)
Tel: 0586.789186 - Fax: 0586.785496
www.agriturismo-sanfrancesco.com
Email: booking@agriturismo-sanfrancesco.com



Residence Borgo Verde
Stradone Belvedere 1
56016 Vada (LI)
Tel. 0586.787131
www.borgoverdevacanze.it
E-mail: booking@borgoverdevacanze.it



Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma
Alessandra Amati Cell. 335 8111049
www.travelmarketing2.com
E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com