

TRA PASSATO E PRESENTE: ROMA CELEBRA L'EPIFANIA

Dall'antica Roma alle credenze popolari, fino all'epoca barocca e alle tradizioni moderne: l'Epifania a Roma è un viaggio tra miti e antiche celebrazioni dove non manca mai la dolcezza e la voglia di fare festa.



L'Epifania a Roma è una festa molto attesa che unisce tradizione cristiana, miti antichi e leggende popolari. Originariamente celebrata in Piazza Sant'Eustachio, la festa oggi ha il suo fulcro a Piazza Navona, tra i mercatini e le opere di due grandi artisti. Dall'epoca romana fino ad arrivare ai tempi moderni, la figura della Befana ha sempre portato con sé molti significati e tante storie da rivivere, approfittando delle vacanze e di un magico soggiorno all'FH55 Grand Hotel Palatino di Roma.

L'Epifania è una festività molto attesa in tutta Italia, in modo particolare nella Capitale dove **la tradizione incontra la cristianità**, ma anche i miti e le leggende di un'epoca molto lontana. I primi di gennaio hanno sempre segnato **l'inizio del nuovo anno**, simbolo di rinascita: un momento per stare in compagnia, carico di doni e ricorrenze popolari. Se nell'800 il centro dell'Epifania a Roma era **Piazza Sant'Eustachio**, ricca di botteghe aperte e giochi, negli anni la piazza protagonista di questa celebrazione è diventata **Piazza Navona** con i suoi **storici mercatini** e le opere di due grandi maestri a fare da sfondo. L'area che oggi testimonia l'amore dei romani per questa festa è stata, infatti, palcoscenico di una vera e propria **sfida a colpi di scalpello**: da un lato **Bernini** con la sua famosa **Fontana dei Quattro Fiumi**, dall'altro gli **edifici in stile barocco del Borromini**. Turisti e locali, ogni anno, attendono lì tra le opere d'arte l'arrivo della famosissima strega che porta i dolci ai bambini, eppure se si va indietro nel tempo, il culto della Befana ha origini che poco hanno a che fare con la sagoma di una vecchia signora trasandata.

In epoca romana, prima dell'avvento del Cristianesimo, **il culto di Diana**, dea della caccia e della vegetazione, era molto sentito nella popolazione contadina che venerava la dea **con riti propiziatori** e cerimonie in grande stile: dopo il solstizio d'inverno, intorno proprio al 6 gennaio, **la dea si manifestava insieme alle sue ninfe**, sorvolando i campi con l'intento di preparare la terra ad un buon raccolto. Ci sono molte testimonianze di questi riti legati al **culto della divinità e al rinnovamento** che preannunciava l'arrivo della bella stagione: nella capitale c'era **un tempio dedicato a Diana** (o Minerva) sull'Aventino, ma anche il tempio neoclassico di **Villa Borghese** o ancora quello che gli scavi hanno riportato alla luce a **Nemi, piccolo borgo medioevale** non lontano da Roma ricco di storia e testimonianze di varie epoche. Del resto, si è passati nei secoli dalle credenze pagane a quelle religiose che hanno tramutato la divinità romana in una vecchia signora benevola che vola a bordo di una scopa, anch'essa divenuta un simbolo portafortuna che scaccia i cattivi pensieri e tiene lontano il male, purificando la mente e lo spirito. E in tema di amuleti e cure miracolose, c'è un'altra tradizione e leggenda romana legata alla festività dell'Epifania: "**Er Pupo' dell'Ara Coeli**". La storia narra del **magico bambino del presepe della basilica dell'Ara Coeli**, scolpito da un

francescano con **legno dell'Orto del Getsemani**. Questa statua, avvolta in un tessuto dorato e ricoperto di voti, sembrava in grado di **guarire le malattie più temibili**, tanto che le labbra di questo bambiniello colorandosi, concedevano la grazia. Nel 1994, però, esso fu rubato e mai più ritrovato e così venne sostituito con una copia, ma il culto rimase così vivo nella popolazione che in passato la statuetta veniva ugualmente portata in processione per benedire la città. Tradizioni e credenze che ancora oggi rivivono in un'unica giornata carica di festa, dolci, iniziative e atmosfere natalizie. Un'esperienza da godersi appieno con qualche giorno di vacanza a Roma, partendo con il piede giusto e concedendosi un soggiorno rilassante presso il l'FH55 Grand Hotel Palatino.

Grand Hotel Palatino

È un albergo 4 stelle, situato nel quartiere Monti, a ridosso dell'ampia zona archeologica che include **Colosseo, Fori imperiali, Palatino, Circo Massimo, Celio e Terme di Caracalla**.

Dispone di diverse tipologie di **camere** che includono **camere con vista sul Quirinale o sul Vittoriano, Junior Suite con terrazza privata nel Top Floor** da dove godere di una splendida vista della città-

Il Grand Hotel Palatino è completo di **Centro Congressi, il Globo**, con 5 sale, di cui una plenaria di 295 mq, ideale per esposizioni, show room e meeting.

L'Hotel offre anche una palestra con attrezzi **Technogym** e **personal trainer**, un bar e dispone di tre ampie e luminose sale ristorante, Le Erbe, Il Giardino e Le Spighe, dove al mattino viene servita la colazione internazionale a buffet sia dolce che salata, **alimenti biologici ed una selezione di prodotti per coloro che seguono diete specifiche legate a intolleranze alimentari e per chi ama mangiare sano**.

Il **Ristorante Le Spighe** è aperto a pranzo e a cena, anche ai visitatori esterni, e serve una cucina di mare e di terra per riscoprire i migliori piatti della tradizione romana e nazionale. Tutte le proposte sono preparate dal nostro **Chef Giuseppe Mulargia** e presentate nel menu à la carte e nei menu degustazione.

L'albergo è pet friendly ed è comodamente raggiungibile in auto, con diversi garage convenzionati a pagamento nelle vicinanze.

FH55 HOTELS

È un gruppo alberghiero fondato nel 1955 da Dino Innocenti, pioniere nel settore dell'hôtellerie, che inizia creando il **Grand Hotel Mediterraneo** di Firenze. La storia continua nel 1968 con la costruzione del **Grand Hotel Palatino** a Roma, a due passi dal Colosseo. Successivamente il gruppo prosegue la sua crescita con l'acquisto dell'**Hotel Calzaiuoli**, nel cuore di Firenze che apre nel 1982. Alla scomparsa del fondatore, gli eredi divenuti nel frattempo titolari delle strutture, continuano la politica di espansione e nel 1995 acquisiscono l'**Hotel Villa Fiesole**. Oggi FH55 HOTELS è un gruppo alberghiero composto da 4 strutture, ognuna con una propria identità, ma accomunate da quei valori che la proprietà trasmette quotidianamente a tutto lo staff e alla direzione degli alberghi.

Il Gruppo FH55 Hotels, da sempre attento al sostegno dei più bisognosi, ha avviato una meravigliosa iniziativa di solidarietà in collaborazione con l'**Istituto delle Piccole Sorelle dei Poveri di Firenze**. Questo progetto è nato dal desiderio di ridurre gli sprechi alimentari, trasformando le eccedenze del buffet delle colazioni del Grand Hotel Mediterraneo in una preziosa risorsa per l'istituto, che ospita oltre **70 anziani, 10 suore e 20 dipendenti**. Prima di questa iniziativa, gli anziani avevano a disposizione pochissimo per la colazione, ma grazie all'impegno del Gruppo, ora possono godere quotidianamente di una colazione completa e abbondante. Il progetto, avviato nel novembre 2023, rappresenta solo l'ultima delle numerose attività benefiche che il gruppo porta avanti da anni, confermando il suo impegno concreto e costante nel fare la differenza per chi ha più bisogno.



FH55 HOTELS
Lungarno del Tempio n° 54, Firenze
Tel 055/5326401
www.fhotels55.com

Email: info@shotels55.com

Travel Marketing 2

Public Relations & Press Office

Ufficio Stampa Travel Marketing 2, Roma

Alessandra Amati Cell. 335 8111049

www.travelmarketing2.com

E-mail alessandra.amati@travelmarketing2.com

info@travelmarketing2.com

Seguici su facebook 