

COMUNICATO STAMPA

I SENTIERI D'AUTUNNO IN CANTON TICINO: UN'ESPLOSIONE DI COLORI E NATURA

5 sentieri per immergersi nel cuore verde di questa regione



L'autunno è nel pieno in Canton Ticino, portando con sé uno spettacolo di colori vivaci e paesaggi mozzafiato. Questa stagione offre un'opportunità unica per esplorare la bellezza naturale della regione attraverso i suoi sentieri, regalando agli amanti della natura e agli escursionisti esperienze indimenticabili. Non c'è momento migliore dell'anno per esplorare il Ticino e immergersi nella sua bellezza naturale.

Ecco una selezione di 5 sentieri tra i più affascinanti del Canton Ticino, dove l'autunno rivela tutto il suo splendore:

Sentiero del Monte Brè: Situato vicino a Lugano, il Monte Brè è noto per offrire panorami mozzafiato sulla regione del Lago di Lugano e sulle Alpi. Gli escursionisti possono godere di viste spettacolari sul lago, sulla città di Lugano e sulle montagne circostanti. È particolarmente suggestivo durante l'autunno, quando i boschi circostanti si tingono di tonalità rosse e arancioni, creando un quadro magico per gli escursionisti. Il Sentiero del Monte Brè è considerato un percorso escursionistico di media difficoltà. La camminata comporta alcune salite, ma è accessibile a escursionisti di diversi livelli di esperienza ed è un'esperienza unica che offre una gratificante immersione nella natura e nella bellezza del Lago di Lugano. In alternativa è possibile prendere la funicolare Monte Bré.

Sentiero del Monte Tamaro: Questo sentiero conduce al Monte Tamaro, noto per la sua iconica chiesa. Lungo il percorso, gli escursionisti potranno ammirare boschi di castagni e querce che si illuminano con i

caldi colori dell'autunno. Il sentiero offre una vista panoramica spettacolare sulle montagne circostanti, ed è considerato di media difficoltà, con alcune salite impegnative. Questa zona è rinomata per i suoi paesaggi mozzafiato e la camminata è un'opportunità ideale per ammirarli. Giunti all'Alpe Foppa è possibile visitare la Cappella di Santa Maria degli Angeli, una chiesa disegnata dal noto architetto Mario Botta. La cappella è un luogo di sosta e riflessione e aggiunge un tocco culturale al sentiero.

Sentiero lungo la Val Bavona: Questo percorso sulle tracce della transumanza attraversa la suggestiva e fiabesca Val Bavona con i suoi 12 borghi che ancora oggi testimoniano di uno stile di vita semplice immerso nella natura incontaminata. I punti d'interesse sono tanti: paesini, cappelle votive, rustici tradizionali e grotti per una sosta. Queste zone sono prive di elettricità; il che spiega bene perché la valle sia abitata solo nel periodo estivo. Ma anche nelle altre stagioni il paesaggio non smette di stupire ed è possibile partire da Bignasco per raggiungere Fontana e poi la cascata mozzafiato La Froda di Foroglio, che si getta nel vuoto con un salto di oltre 100 metri dalla Val Calnègia. Si può proseguire fino a San Carlo: il sentiero fino a Sonlerto è quasi sempre pianeggiante, per poi risalire prima di raggiungere la meta.

Sentiero del Malcantone: Questo sentiero attraversa la regione del Malcantone e passa per incantevoli villaggi e campi coltivati. In autunno, il paesaggioso trasforma in una tavolozza di colori autunnali, con vigneti e frutteti carichi di frutti maturi. La lunghezza del sentiero può variare in base alla tratta che si sceglie di percorrere. In media, il percorso completo è lungo circa 53 chilometri. La durata dipenderà dalla velocità di camminata e dalle soste lungo il percorso. Completare l'intero sentiero richiede di solito da 2 a 3 giorni. Il Sentiero del Malcantone è considerato un sentiero di difficoltà moderata. Ci sono anche diverse opportunità per esplorare siti culturali e storici lungo il percorso. La maggior parte delle sezioni sono accessibili a escursionisti di tutti i livelli di abilità, ma alcune parti possono essere più impegnative.

Sentiero del Monte Generoso: Questo sentiero conduce alla cima del Monte Generoso, da cui è possibile godere di una vista panoramica che spazia dal Lago di Como fino al Monte Rosa. Durante l'autunno, il paesaggio circostante si tinge di tonalità calde, creando uno spettacolo unico. Il Sentiero del Monte Generoso offre un'esperienza escursionistica unica che porta i visitatori fino alla cima del Monte Generoso. La montagna è alta 1.701 metri sul livello del mare. Il percorso è ben segnalato e offre una vista panoramica eccezionale sulla regione, compresi i laghi e le montagne circostanti. È considerato di difficoltà moderata, la salita richiede una buona resistenza fisica, ma il sentiero è adatto a escursionisti di livello medio. È anche possibile raggiungere la vetta o percorrere un tratto con il treno a cremagliera: sicuramente un'esperienza che lascia splendidi ricordi.

L'autunno nel Canton Ticino offre non solo la possibilità di immergersi nella natura, ma anche di **assaporare le delizie culinarie della regione**. Con le mele mature, le castagne arrostiti e il buon vino ticinese, questa stagione è un piacere per il palato.

Gli amanti dell'autunno e della natura troveranno in questa regione un paradiso terrestre, con paesaggi magici e sentieri che invitano all'avventura.

Per ulteriori informazioni:

TICINO TURISMO

Jurij Meile

Head of Communications

+41 79 264 63 40

jurij.meile@ticino.ch



Ufficio Stampa - Travel Marketing2, Roma

Alessandra Amati 335/8111049

www.travelmarketing2.com

E-Mail alessandra.amati@travelmarketing2.com



info@travelmarketing2.com